***Отделение НП-1(начальная подготовка)***

Альпинистское снаряжение:

**Все снаряжение должно быть сертифицировано по системе UIAA**

1. Каска.

2.Страховочная система (беседка).

3.Спусковое устройство (реверсо)

4.Корделетты (репшнур 7мм. длина 5м.- 2шт, длина 2.5м.-1 шт.)

5.Обувь альпинистская (подошва обязательно негнущаяся типа Вибрам)

6.Кошки (совместимые с ботинками, устройство на ботинки, для передвижения по льду).

7.Карабины- 5шт. (муфтованные)+2 без муфты

8. Ледоруб+репшнур для самостраховки ледоруба

9. Жюмар (зажим для передвижения по перилам).

10. Рюкзак штурмовой (обьем 40-60 литров).

**Одежда и дополнительная экипировка:**

1. **Первый слой** — это нательное термобелье. Оно может быть выполнено из шерсти или из синтетических волокон и рассчитано на разные температуры. Основная задача этого слоя — отводить влагу от тела и в меру согревать.

2. **Второй слой** — утеплитель. Обычно это куртка/брюки из специальных синтетических материалов. Задача данного слоя — согревать.

3. **Третий слой** — влаго- и ветрозащитная одежда. В настоящее время существует очень много вариантов такой одежды. Как правило, это одежда из мембранного материала. Мембранная ткань, хорошо отводящая влагу (пар) от тела, но не пропускающая влагу (жидкость) снаружи, — оптимальное решение для горной одежды.

4.Пуховая куртка (лучше на пуху, если нет то синтетический утеплитель)

5. Носки (лучше термо)- 2,3 пары.

6. Перчатки (2 пары)

7. Шапка/бандана/платок

8.Налобный фонарь.

9. Очки солнцезащитные

10. Крем от загара.

11.Палочки трекинговые.

12. Личная аптечка (индивидуальные препараты)