***Отделение НП-2(начальная подготовка)***

Альпинистское снаряжение:

**Все снаряжение должно быть сертифицировано по системе UIAA**

1. Каска.

2.Страховочная система (беседка).

3.Спусковое устройство (реверсо, корзинка, гри-гри)

4.Корделетты (репшнур 7мм. длина 5м.- 2шт, длина 2.5м.-1 шт.)

5.Обувь альпинистская (подошва – Вибрам)

6.Кошки (устройство на ботинки, для передвижения по льду).

7.Карабины- 6шт. (муфтованные) + 3 немуфтованные

8. Ледоруб.

9. Жюмар (зажим для передвижения по перилам).

10.Оттяжки с карабинами- 5шт.

11.Страховочные петли- 2шт.

12.Закладные элементы (ИТО) для работы на скальном рельефе:

Френды, закладки, крючья.

13. Инструмент для передвижения по льду (Айс-фифи,молотки)

14. Ледобуры-4 шт.

15. Репшнур 7мм. (расходный)- 10м.

16.Веревка (9.1мм.)- динамическая

17.Коврик пенополиуретан.

18. Спальник

19. Рюкзак ( обьем 60-80 литров).

**Одежда и дополнительная экипировка:**

1. **Первый слой** — это нательное термобелье. Оно может быть выполнено из шерсти или из синтетических волокон и рассчитано на разные температуры. Основная задача этого слоя — отводить влагу от тела и в меру согревать.

2. **Второй слой** — утеплитель. Обычно это куртка/брюки из специальных синтетических материалов. Задача данного слоя — согревать.

3. **Третий слой** — влаго- и ветрозащитная одежда. В настоящее время существует очень много вариантов такой одежды. Как правило, это одежда из мембранного материала. Мембранная ткань, хорошо отводящая влагу (пар) от тела, но не пропускающая влагу (жидкость) снаружи, — оптимальное решение для горной одежды.

4.Пуховая куртка (лучше на пуху, если нет то синтетический утеплитель)

5. Носки (лучше термо)- 2,3 пары.

6. Перчатки (2 пары)

7. Шапка.

8.Налобный фонарь.

9. Очки солнцезащитные

10. Крем от загара.

11.Палочки трекинговые.

12. Личная аптечка (индивидуальные препараты)