**Что взять с собой в горы? Отделение НП-2. Казбек (Зимнее восхождение)**Для комфортного путешествия мы рекомендуем вам взять вещи, приведенные в списке ниже:

1. Рюкзак – 80-100 литров.

2. Коврик пенополиуретановый.

3. Спальник (до -30).

4. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож), термос на 0,5 л.

5. Палки телескопические (можно – горнолыжные, лыжные).
6.Альпинистские ботинки двухслойные.
9. Теплое термобелье-вех/низ).

10. **Второй слой** — утеплитель. Обычно это куртка/брюки из специальных синтетических материалов. Задача данного слоя — согревать (Полар-200,300).

11. **Третий слой** — влаго- и ветрозащитная одежда(гортэкс).

12.Пуховка или куртка на синтепоне.
13. «Фонарики» на ноги (гамаши).
14. Термо и х/б носки (несколько пар).

15. Спортивная шапочка.

16. Перчатки теплые и х/б, варежки (несколько пар).
17. Солнцезащитные очки, солнцезащитный крем, гигиеническая помада.
18. Средства личной гигиены (полотенце для лица, ног, банное; мыло туалетное, хозяйственное; зубная щетка и паста; туалетная бумага и т.д.).
19. Личная аптечка.
20. Фонарик с запасными батарейками.

21.Палатка.

22.Горелка с газом.

**ЛИЧНОЕ альпинистское снаряжение:**

1. Кошки.

2. Ледоруб.

3. 5 карабинов.

4. Жюмар.

5. Спусковое устройство (реверсо, корзинка, гри-гри).

6. Страховочная система с усами.

7. Каска.

8. Корделет (репшнур 7мм. (2м. и 5м-2шт.)
9.Закладные элементы (стоппера, крючья, френды)

10.Ледобуры-(4шт.)

11.Ледовый инструмент (айс-фифи, молотки)

12.Страховочные петли (3шт.)

13.Оттяжки-5шт.